

FEL!vételi

ÍRÁSBELI TÚLÉLŐ MUNKAFÜZET

Gyakorlati stratégiák, kitölthető feladatok és stresszkezelő technikák, hogy az írásbelin a tudásod legjavát tudd megmutatni.

STRATÉGIA • FÓKUSZ • NYUGALOM



Így használd a munkafüzetet

Ez a füzet nem újabb tananyag. Abban segít, hogy a már meglévő tudásod vizsgahelyzetben is előjöjjön.

1

OLVASD EL

A bal oldali oldalon találsz egy rövid stratégiát.

2

PRÓBÁLD KI

A jobb oldali oldalon jelöld, írd le vagy tervezd meg a saját módszeredet.

3

TESZTELD

Egy próbafeladatlap után nézd meg: mi működött, min változtatnál?

Név:

A felvételi dátuma:

A jó stratégia tanulható.

Te döntöd el a sorrendet

A feladatokat nem kötelező számsorrendben megoldani. Olyan rendben haladj, amelyben biztosan megszerzed a neked elérhető pontokat.

1

NÉZD ÁT GYORSAN

Lásd, mi vár rád; ne kezdj még részletes olvasásba.

2

KEZDHETSZ A 10. FELADATTAL

A fogalmazás sok pontot ér, és friss fejvel könnyebb megtervezni.

3

HALADJ A BIZTOSABB FELADATOKKAL

A nehezet jelöld, ugord át, és térj vissza rá.

4

VÉGÜL ELLENŐRIZZ

Először a sok pontot érő feladatokat nézd át.

Az én feladatsorrendem

Jelöld be, majd próbafeladatlap közben teszteld!

- ☐ Először gyorsan átnézem az egész feladatlapot.
- ☐ A 10. feladattal kezdek.
- ☐ Előbb a biztos feladatokat oldom meg.
- ☐ A nehezeket megjelölöm és továbbmegyek.
- ☐ A végén a sok pontot érő feladatokat ellenőrzöm.

A saját sorrendem:

Ami a próba után jól működött:

Amin legközelebb változtatok:

Próbáld ki, aztán dönts.

Az utasítás fél megoldás

Sok pont nem tudáshiány, hanem egy kihagyott szó vagy feltétel miatt vész el. Mielőtt válaszolsz, keresd meg az utasítás négy elemét.

1

MIT KELL CSINÁLNI?

Karikázd, húzd alá, egészítsd ki, indokold, másold ki...

2

HÁNYAT?

Egyet, kettőt, minden megfelelő választ?

3

MILYEN FELTÉTELLEL?

A szöveg alapján? Teljes mondatban? Adott szempont szerint?

4

VAN-E CSAPDA?

Levonás jár a hibás válaszáért? Van-e fölösleges lehetőség?

2. GYAKORLAT

Olvasd úgy, mint egy nyomozó

Minden sorban húzd alá a műveletet, karikázd be a darabszámot, és keretezd a feltételt.

1. Írj ki a szövegből két hasonlatot!

2. Egészítsd ki a mondatokat a megadott szavak megfelelően toldalékolt alakjával!

3. Húzd alá az egyetlen hibás állítást!

4. Írj legalább 2-2 érvet az állítás mellett és ellen!

Azok a szavak, amiket a leggyakrabban elnézek:

3. STRATÉGIA

Az idő legyen támpont, ne főnök

A 45 percet előre oszd fel. A cél nem az, hogy minden részhez pontosan ugyanannyi idő jusson, hanem hogy maradjon idő visszatérni és ellenőrizni.

0-3 PERC

Gyors áttekintés és sorrend.

KÖZÉPSŐ SZAKASZ

Megoldás; egy feladaton se ragadj túl sokáig.

UTOLSÓ 5-7 PERC

Hiányok, sokpontos feladatok, egyértelmű javítások.

Egyszerű karórát csak akkor vigyél, ha engedélyezett és segít. Okosóra nem való a vizsgára.

A saját 45 percem

Tervezz, majd egy teljes próba után írd át valós tapasztalat alapján.

Áttekintés

terv: 3 perc saját: ____ perc

Feladatok

terv: 25 perc saját: ____ perc

Fogalmazás

terv: 10 perc saját: ____ perc

Visszatérés és ellenőrzés

terv: 7 perc saját: ____ perc

Mikor nézek rá az időre?

Melyik jelből veszem észre, hogy leragadtam?

A próba után ezt módosítom:

4. STRATÉGIA

Ha elakadsz: jelöld, lépj, térj vissza

Az elakadás nem kudarc, csak döntési pont. Ne engedd, hogy egyetlen feladat elvigye a többi pont idejét.

1

OLVASD ÚJRA EGYSZER

Keresd meg pontosan, mit kér.

2

ÍRD LE, AMIT BIZTOSAN TUDSZ

Egy részpont is pont lehet.

3

JELÖLD MEG

Használj saját jelet: ? = nem értem; ★ = visszatérek; ! = ellenőrzöm.

4

MENJ TOVÁBB

Később frissebb szemmel gyakran könnyebb.

Ne hagyj üresen csak azért, mert bizonytalan vagy - kivéve, ha a feladat hibás válaszáért pontot von le.

4. GYAKORLAT

Mit teszek ebben a helyzetben?

Nem értem az utasítást.

Újraolvasom, kiemelem a műveletet és a feltételt.

Két válasz között vacillálok.

Beírom a valószínűbbet, megjelölöm, később visszatérek.

Három perce ugyanott tartok.

Jelölök és továbblépek.

A végén maradt két percem.

A sok pontot érő és megjelölt feladatokat nézem át.

Az én jelöléseim:

Nem kell mindent elsőre.

Legyen egyértelmű, mit választottál

A javító csak azt tudja pontozni, ami világosan olvasható és egyértelműen a válasz helyén van.

1

EGY VÁLASZ MARADJON

Ha csak egyet kérnek, ne hagyj két lehetőséget.

2

JAVÍTS TISZTÁN

A hibás szót egy vonallal húzd át, a helyeset írd mellé vagy fölé.

3

MARADJ A KERETBEN

A válasz legyen a kijelölt helyen, jól olvashatóan.

4

ELLENŐRIZD A JELÖLÉST

Aláhúzás, karika, betűjel: pontosan azt használd, amit kérnek.

Tiszta javítás, tiszta pont

Gyakorold a javítást: a rossz alakot egy vonallal húzd át, és írd mellé a helyeset.

jácunk

játszunk

muszály

muszáj

egyenlőre

egyelőre

- ☐ Egyértelmű, melyik a végleges válaszem.
- ☐ A javításom olvasható.
- ☐ A válasz a megfelelő helyen van.
- ☐ Nem írtam több választ, ha csak egyet kértek.

Amire az írásképemnél külön figyelek:

Ha megérkezik a stressz

A stressz nem azt jelenti, hogy nem tudod. Először nyugtasd meg a testedet, aztán válaszd ki a következő apró lépést.

1

GROUNDING

Nyomd finoman a talpad a padlóhoz.

2

3-2-1 GROUNDING

Nevez meg magadban 3 dolgot, amit látsz; 2 testrészeted; 1 hangot.

3

LASSÚ KILÉGZÉS

Belégzés 3 számolásig, kilégzés 5-ig. Ismételd 3-4-szer, erőltetés nélkül.

4

KÖVETKEZŐ LÉPÉS

Mondd magadban: most csak a következő lépést oldom meg.

Kétperces visszatérés

- 1 Grounding.
- 2 3 dolgot látok: _____
- 3 2 testérzetet észreveszek: _____
- 4 1 hangot hallok: _____
- 5 3 be - 5 ki, háromszor.
- 6 A következő lépésem: _____

Feszültség előtte (0-10):

Feszültség utána (0-10):

Nekem ez segített a legtöbbet:

A fogalmazás először terv

Ne az első mondattal kezd. Előbb ellenőrizd a feladat minden feltételét, majd készíts rövid vázlatot.

1

ÁLLÁSPONT

Mit gondolsz a kérdésről? Egy mondatban.

2

KÉRT ÉRVEK

Pontosan hány érv kell, és melyik oldal mellett vagy ellen?

3

PÉLDA

Lehet személyes élmény vagy hihetően kitalált helyzet is.

4

SZERKEZET

Bevezetés - kifejtés - lezárás. Egy bekezdésben egy fő gondolat.

5

ELLENŐRZŐ SZAVAK

Azárt, mert; például; ugyanakkor; ezért; összességében.

Előbb terv, aztán szöveg.

Fogalmazásterv 5 percben

Téma / kérdés:

Álláspontom egy mondatban:

1. érv + példa:

2. érv + példa:

Ellenérv vagy másik nézőpont:

Lezáró gondolatom:

Írd meg, aztán nézd meg kívülről

A jó fogalmazás nem attól jó, hogy minden mondata bonyolult. Legyen világos, rendezett, és teljesítse pontosan a feladatot.

1

KÖVESD A VÁZLATOT

Ne veszítsd szem elől az álláspontodat.

2

TAGOLJ

Az új gondolat új bekezdést kaphat.

3

KAPCSOLD ÖSSZE

Használj kötőszavakat, de ne ugyanazt ismételd.

4

HAGYJ IDŐT AZ ELLENŐRZÉSRE

Előbb a tartalmi feltételeket, aztán a helyesírást nézd.

5

NEM KELL MINDENNEK MEGTÖRTÉNTNEK LENNIE

Ha nem érint a téma, kitalálhatsz hihető példát.

Fogalmazás: utolsó átnézés

- ☐ Elértem a kért terjedelmet.
- ☐ Pontosam annyi és olyan érvet írtam, amennyit kértek.
- ☐ Van világos álláspontom.
- ☐ Az érveimhez tartozik példa vagy magyarázat.
- ☐ A szöveg tagolt, a gondolatmenet követhető.
- ☐ A mondatok és bekezdések kapcsolódnak egymáshoz.
- ☐ A személyes példám hihető és a témához tartozik.
- ☐ Átnéztem a helyesírást és az írásjeleket.
- ☐ A javításaim egyértelműek és olvashatók.

Az én visszatérő hibám, amit külön keresek:

Az én 45 perces forgatókönyvem

Ezzel a feladattal kezdek:

Így osztom be az időmet:

Ezt a jelet használom, ha vissza kell térnem:

Ha elakadok, ezt teszem:

Ha stresszelek, ezt próbálom:

Az utolsó percekben ezt ellenőrzöm:

- ☐ Egyszerű karóra - ha engedélyezett és segít
- ☐ Tollak
- ☐ Víz
- ☐ A saját stratégiám

*A felvételi egy fontos nap –
de csak egy a sok közül.
Az eredménye nem határoz meg téged.*

